

胎内市住民主体の通いの場一覧

住民主体の通いの場は、容易に通える場で、週に1回程度 胎内市オリジナル介護予防体操「すこやか元気アップ体操」等の介護予防活動を行う場です。

令和6年7月現在

	No.	地区名	通いの場の名称	開催場所	開催日	開催時間
広域	1	広域	自然いきいき友の会	中央公民館2階和室	毎週木曜日	13:30～15:00
	2	広域	チームベにはるか	JA中条2階会議室	毎週金曜日	13:30～15:00
	3	広域	通いの場ときの会	ほっとHOT中条2階和室	毎週水曜日	10:00～11:30
	4	広域	ほのぼの茶屋通いの場	ほのぼの茶屋	毎週水曜日	13:30～15:00
	5	広域	通いの場けんのびかん	健伸館	毎週火曜日	10:00～11:30
	6	広域	にこ楽通いの場	にこ楽・胎内	毎週火曜日	13:30～15:00
中条	7	新栄町	新栄町元気会	新栄町集会所	毎週金曜日	13:30～15:00
	8	西本町	西本町通いの場	西本町第3公会堂	毎週水曜日	10:00～11:30
	9	若松町1	シニア若松	若松町第1町内会集会所	毎週水曜日	13:30～15:00
	10	若松町1	若松1支え合い健康体操	若松町第1町内会集会所	毎週木曜日	13:30～15:00
	11	半山	通いの場スマイル工房半山	半山集落開発センター	毎週水・土	10:00～11:30
	12	若松町2	若松町第二町内会	若松町第2町内会集会所	毎週火曜日	13:30～15:00
	13	赤川	通いの場赤川サロン	赤川ふるさとセンター	第2、4木曜日	13:30～15:00
	14	西条町2	おーい元気会	西条2公会堂	毎週木曜日	13:30～15:00
	15	西栄町2.3.4	西町お茶会	中央公会堂	毎週水曜日	10:00～12:00
	16	星の宮町1	☆の「和く楽く」サロン・通いの場	星の宮第1町内会集会所	毎週月曜日	10:00～12:00
	17	大川町4	大川町4通いの場	大川町集会所	毎週月曜日	13:30～14:30
	18	長橋	長橋にこにこ会	長橋ふるさとセンター	毎週水曜日	10:00～11:30
	19	つつじが丘	つつじヶ丘サロン	つつじヶ丘公会堂	毎週火曜日	10:00～11:30
	20	草野	草野ふれあい会	草野ふれあいセンター	毎週月曜日	13:30～15:00
	21	二葉町	二葉町通いの場	鳥坂団地集会所	毎週火曜日	10:00～11:00
	22	東本町3	東本町3通いの場	大輪寺本堂	毎週水曜日	13:30～15:00
	23	東本町4	並木ふれあい会	並木ふれあい館・まちラボ2階	第2・4月曜日	10:00～12:00
築地	24	築地	築地通いの場	築地文化センター2階和室	毎週木曜日	13:30～15:00
	25	高橋	高橋健康友の会	高橋公会堂	毎週金曜日	13:30～15:00
	26	村松浜	村松浜サロン「よらっしえ～通いの場」	村松浜集落開発センター2階	毎週金曜日	9:00～11:30
	27	笹口浜	笹口浜サロン通いの場	笹口浜漁村センター	毎週火曜日	10:00～11:30
	28	苔実	みのり茶屋	みのり茶屋	毎週木曜日	9:00～12:00
	29	苔実	観音様通いの場	苔実公会堂	毎週日曜日	9:00～16:00
	30	北成田	北成田通いの場	農業集落多目的集会所	毎週火曜日	9:00～12:00
乙	31	横道	にこにこサロン・横道	横道ふれあいセンター	毎週月曜日	10:00～11:30
	32	高野	チーム高野介護予防	高野集落開発センター	毎週月曜日	9:00～10:00
	33	乙	乙区通いの場	乙担い手センター	毎週木曜日	14:00～16:00
	34	荒井浜	荒井浜通いの場	荒井浜集落開発センター	毎週火曜日	10:00～11:30
黒川	35	東牧	東牧ニコニコ会	東牧生活改善センター2階和室	毎週火曜日	13:30～15:00
	36	黒川	長谷寺通いの場	長谷寺本堂	毎週木曜日	13:00～14:30
個	37	北本町2	北町家庭体操	個人宅	毎週金曜日	10:00～11:00