

# 胎内市住民主体の通いの場一覧

住民主体の通いの場は、容易に通える場で、週に1回程度 胎内市オリジナル介護予防体操「すこやか元気アップ体操」等の介護予防活動を行う場です。

令和8年8月現在

|    | No. | 地区名      | 通いの場の名称            | 開催場所           | 開催日         | 開催時間        |
|----|-----|----------|--------------------|----------------|-------------|-------------|
| 広域 | 1   | 広域       | 自然いきいき友の会          | 中央公民館2階和室      | 毎週木曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 2   | 広域       | チームベにはるか           | 胎内支店2階大会議室     | 毎週金曜日       | 13:30～14:30 |
|    | 3   | 広域       | 通いの場ときの会           | ほっとHOT中条2階和室   | 毎週水曜日       | 10:00～11:15 |
|    | 4   | 広域       | こころん広場             | 中央公民館2階和室      | 毎週水曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 5   | 広域       | 通いの場けんのぴかん         | 健伸館            | 毎週火曜日       | 10:00～11:30 |
|    | 6   | 広域       | にこ楽通いの場            | にこ楽・胎内         | 毎週火曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 7   | 広域       | にこ楽スマレの会           | にこ楽・胎内         | 毎週木曜日       | 10:00～11:30 |
| 中条 | 8   | 新栄町      | 新栄町元気会             | 新栄町集会所         | 毎週金曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 9   | 西本町      | 西本町通いの場            | 西本町第3公会堂       | 毎週水曜日       | 10:00～11:30 |
|    | 10  | 若松町1     | シニア若松              | 若松町第1町内会集会所    | 毎週水曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 11  | 若松町1     | 若松1 支え合い健康体操       | 若松町第1町内会集会所    | 毎週木曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 12  | 半山       | 通いの場スマイル工房半山       | 半山集落開発センター     | 毎週水・土       | 10:00～11:30 |
|    | 13  | 若松町2     | 若松町第二町内会           | 若松町第2町内会集会所    | 毎週火曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 14  | 赤川       | 通いの場赤川サロン          | 赤川ふるさとセンター     | 第2、4木曜日     | 13:30～15:00 |
|    | 15  | 西条町2     | おい元気会              | 西条2公会堂         | 毎週木曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 16  | 西条町2.3.4 | 西町お茶会              | 中央公会堂          | 毎週火曜日       | 10:00～12:00 |
|    | 17  | 星の宮町1    | ☆の「和く楽く」サロン・通いの場   | 星の宮第1町内会集会所    | 毎週月曜日       | 10:00～12:00 |
|    | 18  | 大川町4     | 大川町4通いの場           | 大川町集会所         | 毎週月曜日       | 13:30～14:30 |
|    | 19  | 長橋       | 長橋ににこ会             | 長橋ふるさとセンター     | 毎週水曜日       | 10:00～11:30 |
|    | 20  | つつじが丘    | つつじが丘サロン           | つつじが丘公会堂       | 毎週火曜日       | 10:00～11:30 |
|    | 21  | 草野       | 草野ふれあい会            | 草野ふれあいセンター     | 毎週月曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 22  | 二葉町      | 二葉町通いの場            | 鳥坂団地集会所        | 毎週火曜日       | 10:00～11:00 |
|    | 23  | 東本町3     | 東本町3通いの場           | 大輪寺本堂          | 毎週水曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 24  | 東本町4     | 並木ふれあい会            | 並木ふれあい館・まちラボ2階 | 第2・4月曜日     | 10:00～12:00 |
| 築地 | 25  | 築地       | 築地通いの場             | 築地文化センター2階     | 毎週木曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 26  | 高橋       | 高橋健康友の会            | 高橋公会堂          | 毎週金曜日       | 13:30～15:00 |
|    | 27  | 村松浜      | 村松浜サロン「よらっしえ～通いの場」 | 村松浜交流センター      | 毎週金曜日       | 9:00～11:30  |
|    | 28  | 笹口浜      | 笹口浜サロン通いの場         | 笹口浜漁村センター      | 毎週火曜日       | 10:00～11:30 |
|    | 29  | 苔実       | みのり茶屋              | みのり茶屋          | 毎週木曜日       | 9:00～12:00  |
|    | 30  | 苔実       | 観音様通いの場            | 苔実公会堂          | 毎週日曜日       | 9:00～16:00  |
|    | 31  | 北成田      | 北成田通いの場            | 農業集落多目的集会所     | 毎週火曜日(冬季開催) | 9:00～12:00  |
| 乙  | 32  | 横道       | ににこサロン・横道          | 横道ふれあいセンター     | 毎週月曜日       | 10:00～11:30 |
|    | 33  | 高野       | チーム高野介護予防          | 高野集落開発センター     | 毎週月曜日       | 9:00～10:00  |
|    | 34  | 乙        | 乙区通いの場             | 乙担い手センター       | 毎週木曜日       | 14:00～16:00 |
|    | 35  | 荒井浜      | 荒井浜通いの場            | 荒井浜集落開発センター    | 毎週火曜日       | 10:00～11:30 |
|    | 36  | 江尻       | 江尻ににこ会             | 江尻公会堂          | 毎週火曜日       | 9:00～10:00  |
| 黒川 | 37  | 東牧       | 東牧ニコニコ会            | 東牧生活改善センター2階   | 毎週火曜日       | 13:30～15:00 |



