

参加無料

介護予防 講演会



～この先も自分らしく暮らし続けるために～



とき 令和7年 **2月4日** (火)
13:45～15:45 (開場13:30)

ところ **産業文化会館** 多目的ホール

内容 **13:45～ 講演会**
「この先も自分らしく暮らし続けるために」

15:20～ 体験ブース

「健康長寿をのばす食事術」 管理栄養士 井上 未来 氏
「認知症予防のコグニサイズ」 理学療法士 小野 健太 氏 (ウエルネス中条)

～脳とからだを活性化させる運動～

講演講師 **佐藤 孝臣 氏**

- 平成 2年～ 作業療法士として病院勤務
- 平成18年～ (株) ライフリー
- 令和 4年～ (株) アイトラック 代表取締役
(一社) 日本作業療法士協会 理事
- ・厚生労働省介護予防普及啓発事業所ワーキング座長
- ・地域づくり加速化事業伴走支援アドバイザー
- ・全国の自治体向け研修の講師を多数担当

申込み 電話または右記QRコードからお申込みください
胎内市福祉介護課健康長寿推進係

☎ **44-8691**

申込み用
QRコード →

